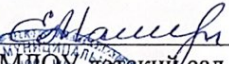


Утверждаю: 
Заведующая МДОУ детский сад
№ 16 «Ромашка» Е.А. Маркина
Приказ от 29.08.2024 г. № 2

Режим дня старшая группа
Холодный период года

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей (с учетом физминуток)	9.00 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	11.00 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей (по расписанию)	15.40 - 16.05
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	16.05 - 16.25
Самостоятельная деятельность детей.	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 - 17.30